

Pflegeanleitung des Piercings

- Zungenpiercing

Das Piercing ist eine offene Wunde! Jede Unsauberkeit kann zu einer Infektion führen! Deshalb: vor jeder Piercingpflege zuerst gründlich die Hände waschen!

In den ersten 2 – 3 Wochen sollten alle Infektionsquellen gemieden werden; das heißt vor allem: kein Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten. In den ersten Tagen sollten übertriebene körperliche Anstrengungen vermieden werden.

Im Rahmen der allgemeinen Körperpflege können die Zähne wie gewohnt geputzt werden. Danach sollten die beschriebenen Desinfektionsmaßnahmen durchgeführt werden. Benutzen Sie bitte keinen anderen als die beschriebenen Pflegemittel. Ein Piercing kann auch 'überpflegt' werden, was zu einer Verzögerung der Wundheilung führen kann. In den ersten 24 Stunden nach dem Piercen bitte nicht rauchen, min. 1 Stunde nichts essen (erlaubt: Stangeneis, Eiswürfeln lutschen, evtl. ein weiches Brötchen oder eine Brühe (nicht zu heiß oder zu scharf!)), 2 Wochen keine Milchprodukte, 2 Wochen keine Fruchtsäuren (Fruchtsäfte, Obst, Tomatensauce etc.), 2 Wochen keine heißen und/oder stark gewürzte Speisen.

*2-mal täglich mit **Salviatymol, Chlorhexamed** oder **Octenidol** spülen. Gegen evtl. auftretende Schwellungen sind kühlende Maßnahmen (Eiswürfel) sinnvoll. Nach jedem Essen bzw. so oft wie möglich den Mund mit kaltem Kamillentee (2 Teebeutel auf 1 Liter Wasser) oder reinem Wasser spülen. Diese Maßnahme 2 Wochen durchführen. Die Zunge wird in der ersten Zeit belegt sein, der Selbstreinigungsprozess ist verhindert. Ich empfehle den Belag mit der Zahnbürste oder einem speziellen Zungenschaber zu entfernen.*

Die Abheilzeit beträgt ca. 4 bis 6 Wochen, also am _____ zur Nachkontrolle vorbeikommen und einen kleineren Stab aussuchen.

Nicht vergessen: Schraubkugeln täglich auf festen Sitz prüfen!

Bitte halten Sie sich in Ihrem eigenen Interesse an diese Pflegemaßnahmen. Sie beruhen auf praktischen Erfahrungen und haben ihre Wirksamkeit gezeigt.

Sollten trotzdem Fragen oder Komplikationen auftreten, stehe ich telefonisch zur Verfügung.

Viel Spass mit dem Piercing!

Ihr Tattooline - Team